PLAN DE CLASE
PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO ABEL RODRIGUEZ CESPEDES (IED) (COLEGIO ABEL RODRIGUEZ CESPEDES (IED))		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**LAURA GERALDINE AMADO SALAS**
3. FECHA:	2024-10-17	4. HORA:	Jueves,12:30:00,14:30:00
5. CENTRO INTERÉS:	PATINAJE	6. Nº DE SESIÓN:	9
7. LOCALIDAD:	Engativa	8. Nº DE SEMANA:	10
8. ZONA:	2	9. CICLO:	

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :
Domina diversos ejercicios y movimientos básicos que responden a las necesidades técnicas de su centro de interés, vivenciando el trabajo de sus segmentos corporales de forma global y segmentaria, aplicando las capacidades básicas en juegos y ejercicios, manteniendo control y ritmo de su cuerpo.

COGNITIVA :
Comprende la importancia de tener hábitos de higiene y salud, antes, durante y después de realizar actividades propias del centro de interés.

PSICOSOCIAL :
Entiende la importancia de conocerse para determinar los alcances personales en temas deportivos y sociales, así mismo comprender las realidades de los demás, para ayudar y no juzgar.

LUDICA :
Apropia juegos como parte de las acciones colectivas con los amigos y amigas en el desarrollo de su centro de interés.

TEMA :
Desarrolla movimientos de habilidades motrices de individualización segmentaria y en conjunto.

SUBTEMAS :
Manejo ejercicios en pareja para el aprendizaje de las diferentes habilidades, Adapto mi cuerpo y realizo ejercicios teniendo en cuenta al otro, Realizo ejercicios de las habilidades aprendidas individual y conjunto

IMPLEMENTACION :
Conos, Platillos, Lazos, aros.

FASES

FASE INICIAL :
ACTIVIDADES
Se recibe a los escolares se realiza llamado a lista. Trabajo de movilidad articular dirigida por la formadora, se realiza activación muscular con trabajo de gelatinas. Se ubican en tríos, se ubican dos a los costados y uno en el centro, el estudiante que esta en el centro adopta la posición básica de patinaje y se deja caer hacia el lado para que el compañero de ese lado lo atrape y lo sostenga y luego lo envíe hacia el otro lado.

TIEMPO
40 minutos

FASE CENTRAL :
ACTIVIDADES
Espacio para colocarse patines y protecciones y para la verificación de la postura adecuada de estos. trabajo de balanceo y estabilidad en curva, se van adicionando las habilidades aprendidas y se adoptan alternativas para la mejor ejecución, primero trabajando en parejas y luego de forma individual.

TIEMPO
40 minutos

RETO :
ACTIVIDADES
Trenzado sostenido, se toma impulso hasta el punto donde esta ubicado el punto de retorno, en donde se deberá realizar la secuencia de posición, inclinación y sostenimiento con el pie cruzado para mantener esa posición durante todo el punto de retorno (Curva)

TIEMPO
20 minutos

FASE FINAL :
ACTIVIDADES
Espacio para quitada de patines y protecciones y organización adecuada de estas, estiramiento. Reflexión y retroalimentación de las actividades y temáticas del día, indicaciones para la siguiente clase.

TIEMPO
20 minutos

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. COLEGIO ABEL RODRIGUEZ CESPEDES (IED)			Nombre Instructor: LAURA GERALDINE AMADO SALAS	
2. Fecha:	2024-10-17	5. Centro de Interes PATINAJE	8. Localidad: Engativa	
3. Hora:	Jueves,12:30:00,14:30:00	6. Nº de Sesion: 9	9. Nº de Semana: 10	
4. Grupo:	PATINAJE 3		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1141132011	SAMUEL MEJIA	Asistio
1141133741	ISABELLA BONILLA	Asistio
6249508	IVANNA VALENTINA RODRIGUEZ	Asistio
1016602399	JUANITA PLAZA	Asistio
1141722283	ANGEL LUCIANA VIRVIESCAS	Asistio
1141722795	MARIA JOSE MARTINEZ	Asistio
1023989426	SOPHIA ISABELLA PEREZ	Asistio
1014289397	AMAIA MEDINA	Asistio
1141129400	Isabella Valentina Villota	Asistio
1201469588	MARIAPAZ CALDAS	Asistio
1090508941	YEYNER SLEYDER ORTIZ	Asistio
1016961920	MARIA PAULA MUÑOZ	Asistio
1025072338	DERICK SAMUEL VIVAS	Asistio
1141132597	SALOME RIA?O	Asistio
1014742356	LUNA ANTONELLA DIAZ	Asistio
1027296205	DAVID ALEJANDRO TANGARIFE	Asistio
1016963724	Andrés Josue Pabón	Asistio
1233915700	MARYANN ISABELLA VIVAS	Asistio
1016959415	ANTONELLA HERRERA	Asistio
1441132756	JULIETA CORRALES	Asistio